

S Roteiro para Coordenação de Reuniões D.A.S.A. - Curitiba

Abertura:

Sejam todos bem-vindos e bem-vindas a mais uma reunião de D.A.S.A. – Dependentes de Amor e Sexo Anônimos. Meu nome é _____, faço parte desta irmandade, sou um(a) Dependente de Amor e Sexo e estou no momento prestando serviço como Coordenador(a) desta reunião.

Embora nossa Irmandade não tenha nenhum caráter religioso, costumamos iniciar e encerrar nossas reuniões com uma pequena oração. Após um breve momento de silêncio onde podemos refletir sobre o porquê estamos em uma sala de DASA, convido àqueles que desejarem para me acompanhar na Oração da Serenidade (que nós costumamos fazer de pé e de mãos dadas):

Oração da Serenidade

*“Deus,
conceda-me a **Serenidade** para aceitar as coisas que eu não posso modificar,
Coragem para modificar aquelas que eu posso e
Sabedoria para perceber a diferença.
Seja feita a vontade de Deus.”*

Dependentes de Amor e Sexo Anônimos é uma irmandade orientada pelos 12 Passos e 12 Tradições, baseados no modelo pioneiro de Alcoólicos Anônimos. O único requisito para ser membro de D.A.S.A. é o desejo de parar de praticar um padrão de dependência de amor e sexo. D.A.S.A. se mantém completamente pelas contribuições de seus membros, sendo gratuita a todos que precisem.

Para evitar as conseqüências destrutivas da dependência de amor e sexo, utilizamos 5 recursos básicos:

1. **Sobriedade:** O desejo de parar de praticar nosso comportamento auto-destrutivo de dependência numa base diária.
2. **Apadrinhamento/Reuniões:** A capacidade de recorrer a um apoio acolhedor dentro de D.A.S.A.
3. **Passos:** A prática do programa de recuperação dos 12 Passos para alcançar a sobriedade sexual e emocional.
4. **Serviço:** A retribuição para a irmandade de D.A.S.A. do que continuamos a receber de graça.
5. **Espiritualidade:** O desenvolvimento de uma relação com um Poder Superior a nós mesmos, que pode nos guiar e apoiar na recuperação.

Como irmandade, D.A.S.A. não opina sobre assuntos alheios à mesma e não se envolve em controvérsias. D.A.S.A. não está afiliado a nenhuma organização, movimento ou causa, seja religiosa ou não. Estamos, contudo, unidos por um objetivo comum: lidar com o nosso comportamento sexual e emocional dependente. Temos um *denominador comum* em nossos padrões obsessivos/compulsivos, que torna irrelevante qualquer diferença pessoal de orientação sexual ou de gênero.

Precisamos proteger com especial cuidado o anonimato de cada membro de D.A.S.A. Além disso, tentamos evitar atrair atenção indevida dos meios de comunicação para D.A.S.A. como um todo.

(Espaço para estudo de Literatura) – Explicar a divisão da reunião em 2 partes.

(AVISOS!!!)

- Lembramos aos companheiros que desejarem dar sugestões de pautas para as reuniões de serviço, temas para as reuniões de recuperação, ou outras sugestões, para deposita-las na caixa de sugestões.

- QUANDO HOUVER VISITANTES:

Convidar algum companheiro para orientar/apadrinhar o visitante durante o intervalo da reunião.

Intervalo (10')

II PARTE:

Iniciar com a leitura dos Passos.

DEPOIMENTOS:

Convidamos agora os companheiros e companheiras para falar de suas experiências de recuperação, procurando sempre ter em vista que o grupo de D.A.S.A. tem como objetivo único transmitir a mensagem aos que procuram a ajuda de nossa irmandade. Assim sendo, evitamos falar de assuntos que não digam respeito ao nosso Programa de Recuperação ou à Irmandade.

Esclarecemos também que nossas reuniões não têm “respostas”. Isto significa que todos os membros são livres para partilhar sem serem interrompidos, e não devem responder aos outros enquanto eles falam. Evitar, portanto, dar conselhos ou explicações durante o depoimento ou fazer referência ao depoimento de outros. Enfatizamos que no D.A.S.A. não temos retorno.

Os depoimentos serão de ____ minutos. Quando faltar 1 minuto o coordenador avisará. Pedimos aos companheiros e companheiras que respeitem o tempo e evitem relatar com detalhes experiências de âmbito sexual.

Pedimos também a todos que desliguem os celulares ou os coloquem no modo silencioso. Lembramos que aceitar e cumprir sugestões é um exercício de humildade.

Aos novos, quando houver:

Pedimos aos novos para que se identifiquem nos dando apenas seu primeiro nome ou pseudônimo e nos dizendo como tomaram conhecimento da reunião. Agradecemos a confiança depositada em nós e pedimos para que fiquem à vontade e que prestem atenção aos depoimentos que serão dados. **Gostaríamos de enfatizar que vocês são as pessoas mais importantes desta reunião.**

(Lembrar de ler as Sugestões de Procedimentos... nos intervalos entre partilhas)

7ª Tradição:

Segundo a nossa 7ª tradição, os grupos de D.A.S.A. deverão ser sempre autossuficientes através das contribuições espontâneas dos seus membros. Sendo assim, pedimos aos companheiros que desejarem oferecer as suas contribuições para depositá-las na sacola, que vamos passar agora.

A sacola do grupo Curitiba serve para cobrir as despesas com aluguel de sala, divulgação da irmandade, materiais administrativos, café, etc... Atualmente calculamos nossas despesas mensais em R\$ _____.

Antes de passar a sacola, algum companheiro gostaria de fazer um breve comentário sobre o significado da Sétima Tradição?

A sacola deve ser passada em silêncio.

Mais avisos pertinentes à Irmandade.

- Lembramos os companheiros que temos cartazes para divulgação das reuniões, que podem ser levados para ser afixados em locais públicos. Aqueles que tiverem interesse em prestar este serviço, podem solicitar cartazes com a Comissão de Serviço;
- O grupo Curitiba sempre tem literatura para venda, ao preço de R\$ 45,00. Os livros podem ser adquiridos com a Comissão de Serviço, ao término da reunião;
- Quem tiver interesse em receber informações sobre o grupo, pode deixar seu email com o coordenador da reunião;
- Ler o tema das duas próximas reuniões;
- Divulgar eventos;
- Outros Avisos

Encerramento:

Aos novos, quando houver:

Gostaríamos que vocês não tirassem conclusões precipitadas de uma só reunião. O D.A.S.A. sugere aos visitantes para que se deem a oportunidade de frequentar ao menos 6 reuniões antes de decidir-se sobre a validade de nosso programa para sua recuperação e lembra que em qualquer momento que você(s) desejar(em) ingressar na Irmandade, basta apenas apresentar-se em seu depoimento como um Dependente de Amor e Sexo Anônimo – DASA.

Lembramos novamente nossa Terceira Tradição que diz que “o único requisito para ser membro de DASA é o desejo de parar de praticar um padrão de dependência de Amor e Sexo”. Não cobramos nenhuma taxa ou qualquer tipo de presença. O compromisso de frequentar as reuniões é com você(s) mesmo(s). O segredo está na próxima.

D.A.S.A. não interfere na vida particular de seus membros, cujo comportamento, atitudes, decisões e opiniões são de inteira e exclusiva responsabilidade de cada um deles. Lembramos que o respeito mútuo entre companheiros deve ser uma constante. Cabe-nos, também, sugerir PRUDÊNCIA E CAUTELA, quanto a um possível relacionamento pessoal de natureza íntima, entre os companheiros, pois a impressão que possam causar alguns dos que ainda não conhecemos bem, nem sempre é a garantia de que estejam, na verdade, levando a sério a prática do Programa de D.A.S.A. e, portanto, se recuperando.

Solicitamos a todos os presentes para respeitarem o caráter confidencial dos depoimentos que aqui são ouvidos. Deixemos que fiquem bem guardados dentro desta sala, os problemas que nos forem confiados e o anonimato pessoal dos que aqui comparecem. Por isso pedimos a todos para lerem a placa do anonimato:

“Quem você vê aqui, o que você ouviu aqui, quando você sair daqui, deixe que fique aqui.”

Lembramos a todos que o anonimato é a segurança de termos uma casa, um lugar, onde podemos compartilhar sem medo! E lembramos ainda a importância de colocar sempre os princípios acima das personalidades.

Resumo da reunião:

- tema e literatura lidos
- número de presenças, oradores e visitantes
- total da sacola

Peço a ajuda de voluntários para a arrumação da sala.

FAZER A LEITURA DO Livro Reflexões Diárias de AA

Gostaria de agradecer pela oportunidade de estar prestando este serviço como coordenador(a) desta reunião. Após um instante de silêncio, convido a todos para me acompanhar na Oração da Serenidade (que nós costumamos fazer de pé e de mãos dadas).