

OS DOZE PASSOS*

- 1º Passo:** "Admitimos que éramos impotentes perante a dependência de amor e sexo - que nossas vidas haviam se tornado ingovernáveis."
- 2º Passo:** "Vimos a acreditar que um Poder superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade."
- 3º Passo:** "Decidimos entregar nossa vontade e nossa vida aos cuidados de Deus na forma em que concebíamos Deus."
- 4º Passo:** "Fizemos um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos."
- 5º Passo:** "Admitimos perante Deus, perante nós mesmos e perante outro ser humano, a natureza exata de nossas falhas."
- 6º Passo:** "Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter."
- 7º Passo:** "Humildemente rogamos a Deus que nos livrasse de nossas imperfeições."
- 8º Passo:** "Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados."
- 9º Passo:** "Fizemos reparações diretas dos danos causados a essas pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-lo significasse prejudicá-las ou a outrem."
- 10º Passo:** "Continuamos fazendo o inventário moral e quando estávamos errados, o admitíamos prontamente."
- 11º Passo:** "Procuramos através da prece e da meditação melhorar nosso contato consciente com um Poder superior a nós mesmos, rogando apenas o conhecimento da vontade de Deus em relação a nós mesmos e forças para realizar essa vontade."
- 12º Passo:** "Tendo experimentado um despertar espiritual, graças a esses passos, procuramos transmitir esta mensagem aos dependentes de amor e sexo e praticar estes princípios em todas as áreas de nossas vidas."

S.L.A.A.'s Twelve Steps ©1985 S.L.A.A.
* Reimpressão adaptada pela permissão de AA World Services, Inc.



D.A.S.A.